

KONINKLIJKE ATLETIEK RACING CLUB GENT vzw
Provinciale Kampioenschappen (cad/sch/jun/sen) - Dag 1
Zaterdag 22 april 2017 om 13u00
Wouter Weylandtstadion - Frederik Burvenichstraat te Gentbrugge
Inschrijvingsgeld: gratis
Inkom: 3,00

Programma

Mannen

Cad 100-200-800-hoog-kogel-discus
 Sch 100-200-800-hoog-kogel-discus
 Jun/Sen 100-200-800-hoog-kogel-discus

Vrouwen

Cad 80H-300H-400-1500-3000-ver-hss-pss-speer
 Sch 100H-400H-400-1500-3000-ver-hss-pss-speer
 Jun/Sen 100H-400H-400-1500-3000-ver-hss-pss-speer

Uurschema

13u00	100m reeksen	Cad mannen	13u00	Hss	Jun/Sen vrouwen
13u15	100m reeksen	Sch mannen		Discus (1 K°)	Cad mannen
13u30	100m reeksen	Jun mannen		Hoog	Sch mannen
13u40	100m reeksen	Sen mannen		Kogel (6 K° - 7,26 K°)	Jun/Sen mannen
				Pss	Cad vrouwen
14u00	300mH (76 cm)	Cad vrouwen			
14u10	400mH (76 cm)	Sch vrouwen	14u00	Speer (500 gr)	Cad vrouwen
14u20	400mH (76 cm)	Jun/Sen vrouwen		Hss	Cad/Sch vrouwen
14u30	800m	Cad mannen	14u30	Kogel (4 K°)	Cad mannen
14u45	800m	Sch mannen		Discus (1,5 K°)	Sch mannen
15u00	800m	Jun/Sen mannen		Pss	Sch vrouwen
15u15	400m	Cad vrouwen			
15u25	400m	Sch vrouwen	15u00	Hoog	Cad mannen
15u35	400m	Jun vrouwen			
15u40	400m	Sen vrouwen			
			15u15	Ver	Sch vrouwen
15u45	100m finale	Cad mannen			
15u50	100m finale	Sch mannen			
15u55	100m finale	Jun mannen	15u30	Speer (500 gr)	Sch vrouwen
16u00	100m finale	Sen mannen			
16u05	1500m	Cad vrouwen	16u00	Discus (1,75 K° - 2 K°)	Jun/Sen mannen
16u15	1500m	Sch vrouwen		Kogel (5 K°)	Sch mannen
16u25	1500m	Jun/Sen vrouwen			
16u35	80mH (76 cm)	Cad vrouwen	16u15	Ver	Cad vrouwen
16u45	100mH (76 cm)	Sch vrouwen		Pss	Jun/Sen vrouwen
16u55	100mH (84 cm)	Jun/Sen vrouwen			
17u05	3000m	Sch vrouwen	16u30	Hoog	Jun/Sen mannen
17u20	3000m	Jun/Sen vrouwen			
17u35	200m	Cad mannen	16u45	Speer (600 gr)	Jun/Sen vrouwen
17u45	200m	Sch mannen			
17u55	200m	Jun mannen			
18u05	200m	Sen mannen	17u00	Ver	Jun/Sen vrouwen