

KONINKLIJKE RACING CLUB GENT ATLETIEK vzw
GENTSE FEESTENMEETING
Vrijdag 21 juli 2017 om 17u00 - hamer heren om 16u30
Wouter Weylandtstadion, Frederik Burvenichstraat te Gentbrugge
Inkom 5 euro

Programma

Heren					Dames			
Cad	100m	200m	800m		100m	200m	800m	
Sch	100m	200m	800m		100m	200m	800m	
Jun/Sen	100m	200m	800m	110mH	100m	200m	800m	100mH
	Hoog	Polssstok	Ver		Hoog	Polssstok	Ver	
	Kogel	Discus	Hamer		Kogel	Speer	Hamer	

Uurschema

17u00	100mH	js dames (max 2 reeksen)	16u30	hamer	js heren
17u10	110mH	jun heren (max 1 reeks)			
17u20	110mH	sen heren (max 2 reeksen)	16u45	hoog	js dames
17u40	100m	cad dames			
17u50	100m	cad heren	17u00	pss	js heren (max 12 dlrs)
18u00	100m	sch dames			
18u10	100m	sch heren			
18u20	100m	js dames			
18u30	100m	js heren	17u30	ver	js dames
18u40	100mH	finale dames			
18u50	110mH	finale heren	17u45	hamer	js dames
19u05	100m	finale dames			
19u10	100m	finale heren			
19u20	200m	cad dames	18u30	hoog	js heren
19u30	200m	cad heren			
19u40	200m	sch dames			
19u50	200m	sch heren	18u45	kogel	js heren
20u00	200m	js dames		pss	js dames (max 12 dlrs)
20u15	200m	js heren			
20u30	800m	cad dames	19u15	speer	js dames
20u40	800m	cad heren		ver	js heren
20u50	800m	sch dames			
21u00	800m	sch heren			
21u10	800m	js dames (reeks A)	20u00	kogel	js dames
21u20	800m	js heren (reeks A)			
21u30	800m	js dames (reeksen C,D,.....)			
21u45	800m	js heren (reeksen C,D,.....)	20u30	discus	js heren

Bij kogel en discus heren gooien junioren met het junioren gewicht
Belgisch record: Senioren 500 € - Junioren 250 €
Voorinschrijvingen tot zondag 16 juli 24u: 2,50 euro / nummer
Inschrijvingen ter plaatse: 4,00 € euro / per nummer
Info: www.krcgentatletiek.be
Tel: Chris Dupré - 09/3855898 - rcg@val.be