

Wedstrijdreglement Belgisch Studentenkampioenschap indoor – Vrijdag 23 feb 2018

Algemeen

- Deze kampioenschappen zijn toegankelijk voor Belgische hogeschoolstudenten en universitair aangesloten bij een gekende studentenfederatie (VSSF of ASEUS), alsook voor buitenlandse hogeschoolstudenten en universitair aangesloten.
- Personeelsleden van bovengenoemde universiteiten en hogescholen (mits voorlegging van een bewijs), studenten uit het 6de middelbaar, alsook atlete(s) uit de Belgische top-10 outdoor lijsten 2017 en indoorlijsten 2017-18 (van nummers die ingericht worden) alle categorieën kunnen zich inschrijven.
Personen die vorig jaar student waren kunnen ook deelnemen, indien ze een bewijs van afstuderen kunnen voorleggen.
- Enkel universitair aangesloten en hogeschoolstudenten, zowel binnenlandse (school erkend door VSSF/Aseus) als buitenlandse (ingeschreven in Belgische hogeschool of universiteit), komen in aanmerking voor het podium.
- Bij de inschrijving (inschrijven en onderaan bevestigen) krijgt men een bevestigingsmail plus code. Wanneer je binnen een kort gestelde tijd geen bevestiging krijgt van je inschrijving betekent dit dat die niet is doorgekomen. Gelieve dan opnieuw in te schrijven (en niet vergeten onderaan te bevestigen – subscribe)
- Inschrijven kan tot maandag 22u00. Daarna worden de inschrijvingen afgesloten.
- De reeksindelingen verschijnen op woensdagmiddag 13u. Vanaf dan tot en met donderdag kan je nog bezwaar indienen via rcg@atletiek.be.
- Voor de reeksindelingen wordt er rekening gehouden met de opgegeven prestaties. Alle opgegeven prestaties worden gecontroleerd op juistheid. Er wordt rekening gehouden in de eerste plaats met de reeds verwezenlijkte indoorprestaties van het lopende seizoen 2017-2018. Vervolgens met de outdoor prestaties van 2017 en als laatste met de indoor prestaties van 2016-17. Enkel seizoen beste tijden komen in aanmerking. Met persoonlijke beste prestaties wordt geen rekening gehouden.
- Op alle loopnummers die afgewerkt worden als series en een finale, dienen de geplaatste atlete(s) de finale te lopen. Uitzondering is als een atleet/atlete zich volledig terugtrekt van het toernooi en dus na of naast die finale geen ander onderdeel meer zal afwerken. Een atleet/atlete dient zich echter altijd af te melden voor de finale aan de mensen van de oproepkamer en dit min 15 min voor aanvang van het nummer.
- De samenstelling van de finales vind je bij de rubriek disciplines.
- Op alle looponderdelen geldt als startregel dat bij iedere start de eerste atlete/atleet die een valse start uitlokt meteen wordt uitgesloten van verdere deelname.
- Atlete(s), welke niet in het bezit zijn van een Val- of LBFA-nr krijgen een dagnummer en dienen minimaal 1 uur vóór de geplande aanvang van het onderdeel hun startnummer te hebben afgehaald. Voor de finales is geen extra melding noodzakelijk. Alle atlete(s) dienen zich aan te melden aan de balie bij de binnenkomen van de Topsporthal en dit tot +/- 18.00u. Nadien aanmelden aan de balie vóór de liftkoker op de 1ste verdieping.
- Op de opwarmings- en wedstrijd piste zijn spikespunten toegelaten van maximaal 6mm lengte. Met uitzondering van kogelstoten.

- Er wordt alleen met seniorenmateriaal (kogel) gestoten en hoogtes (horden) gelopen.
- Het gebruik van krijt is niet toegestaan. Voor het uitzetten van de aanloop mag wel tape gebruikt worden die door de organisatie ter beschikking wordt gesteld. Deze wordt achteraf door de atleet zelf weggenomen.
- Wisselbeker scholen: bij deelname aan een discipline krijgt de school 1 punt. Per finale worden er punten toegekend naargelang het eindresultaat. De eerste krijgt 3 punten, de tweede 2 punten en de derde krijgt 1 punt. Bij een gelijke stand wint de school met de meeste overwinningen. Wanneer er nog een ex-aequo uit de bus komt gaat men verder met de meeste 2^{de} plaatsen enzovoort, tot er een overwinnaar uit de bus komt. Bij het verbeteren van een Belgisch record krijgt de school van de betrokken atleet nog eens extra 3 punten.

Disciplines

60 meter

De series worden ingedeeld in functie van de opgegeven tijden. Bij 48 deelnemers of minder gaan de reekswinnaars en de best verliezende tijden door naar de finale. Wanneer meer dan 48 deelnemers gaan de acht beste tijden naar de finale. In de finale worden maximum twee niet-studenten toegelaten.

Baanindeling 4,5,6,3,2,7,1,8

60 meter Horden

Series worden ingedeeld volgens de tijden welke zijn opgegeven bij de inschrijving.
Rechtstreekse finale

200 meter

Series worden ingedeeld volgens de tijden welke zijn opgegeven bij de inschrijving.
Rechtstreekse finale. Baanindeling 5,6,4,3,2,1

400 meter

Series worden ingedeeld volgens de tijden welke zijn opgegeven bij de inschrijving.
Rechtstreekse finale. Baanindeling 5,6,4,3,2,1

800 meter

De indeling van de series gebeurt op basis van de opgegeven 800m tijden. Er zal in banen gestart worden met maximaal 9 man per serie. Rechtstreekse finale. Baanindeling 5,6,4,3,2,1

1500 meter

De indeling van de series gebeurt op basis van de opgegeven 1500m tijden. Er zal gestart worden achter gebogen lijn met maximaal 12 man per serie. Rechtstreekse finale.

3000 meter

De indeling van de series gebeurt op basis van de opgegeven 3000m tijden. Er zal gestart worden achter gebogen lijn met maximaal 15 man per serie. Rechtstreekse finale.

Hoog

Aanvangs- en vervolghoogten voor hoogspringen

Vrouwen: 130-140-145-150-155 etc. (vanaf 165 met 3 cm naar omhoog)

Mannen: 150-160-165-170-175 etc. (vanaf 190 met 3 cm naar omhoog)

De laatst overgeblevene mag zelf beslissen met hoeveel hij/zij verhoogt.

Polsstok

Aanvangs- en vervolghoogten voor polsstokhoogspringen

Het aantal deelnemers wordt beperkt tot max 12 zowel bij de dames als bij de heren.

Vrouwen: 281-301-311-321-331 vervolgens + 10cm

Mannen: 381-401-411-421 vervolgens+ 10cm

De laatst overgeblevene mag zelf beslissen met hoeveel hij/zij verhoogt.

Ver & Hss

Bij ver en hinkstap krijgen alle deelnemers drie pogingen. De beste acht gaan door naar de finale en krijgen drie pogingen extra.

Afzetbalken hinkstapspringen:

Vrouwen: 7mtr of 9mtr

Mannen: 9mtr of 11mtr

Dit wordt op de wedstrijddag beslist.

Kogelstoten

Alle deelnemers drie pogingen. De beste acht gaan door naar de finale en krijgen drie pogingen extra. Er wordt gestoten met rubberen kogels.