



# START 2 RUN



*Nieuwe reeks  
Joggen voor beginners  
Loop na 10 weken zonder problemen 5 km  
Start op maandag 19 maart 2018*



- Waar:** Koninklijke Racing Club Gent vzw, Emanuel Hielstraat 106 te 9050 Gentbrugge
- Wanneer:** Elke maandag, woensdag en vrijdag om 19u30
- Wie:** Iedereen, van 9 tot 99 jaar, die zijn/haar conditie wil verbeteren
- Prijs:** 20,00 € voor 10 weken, begeleiding en verzekering inbegrepen.  
Betalen kan ter plaatse of via rekening BE46 3904 5046 6136 met de vermelding Start2run en je naam.



**Info: Danny Cnudde**  
**Gsm: 0485/83 68 05**  
**E-mail: [dannycnudde1@telenet.be](mailto:dannycnudde1@telenet.be)**

**Secretariaat Krc Gent Atletiek vzw**  
**Chris Dupré**  
**Tel: 09/.385 58 98 – Gsm: 0499/70 03 55**  
**E-mail: [rcg@val.be](mailto:rcg@val.be) of [chris.dupre@proximus.be](mailto:chris.dupre@proximus.be)**