

Verbeter je **conditie**, wordt **sterker**, **fitter** en **leniger** door onze running bootcamp!

Wil je aan je conditie werken maar geen zin/moed om dit alleen te doen? Dan is dit dé kans om dat te verhelpen.

Vanaf zaterdag 14 april 2018 heb je de kans om elke zaterdag in groep te sporten op de terreinen van KRCG in Gentbrugge.

Iedereen kan op zijn **eigen niveau** deelnemen aan deze amusante sessies. We werken aan je conditie, lenigheid, snelheid, fitheid en zoveel meer...

Alle info op een rijtje:

-  Voor wie: iedereen vanaf 15 jaar
-  Wanneer: Elke zaterdag van 10u tot 11u30
-  Data: vanaf 14 april tot 7 juli en van 18 augustus tot 27 oktober 2018
-  Waar: terreinen van KRCG atletiek: Emanuel Hielstraat 206, 9050 Gentbrugge
-  Prijs: **€ 90,00** - indien lid van KRCG € 50,00
Storten op rekeningnummer: BE46 3904 5046 6136 met vermelding 'Naam + running bootcamp 2018'.
De **betaling** dient in orde te zijn **vóór zondag 1 april 2018**. Inschrijving is pas definitief als de betaling in orde is..



RUNNING BOOTCAMP

CHALLENGE YOUR LIMITS

**VERBETER JE CONDITIE,
WORDT STERKER, FITTER EN
LENIGER DOOR ONZE RUNNING
BOOTCAMP!**

KRCG GENT

**YOU DON'T HAVE TO
BE GREAT TO **START**
BUT YOU HAVE TO
START TO BE GREAT**

2018
14/04 tot 7/07
18/08 tot 27/10

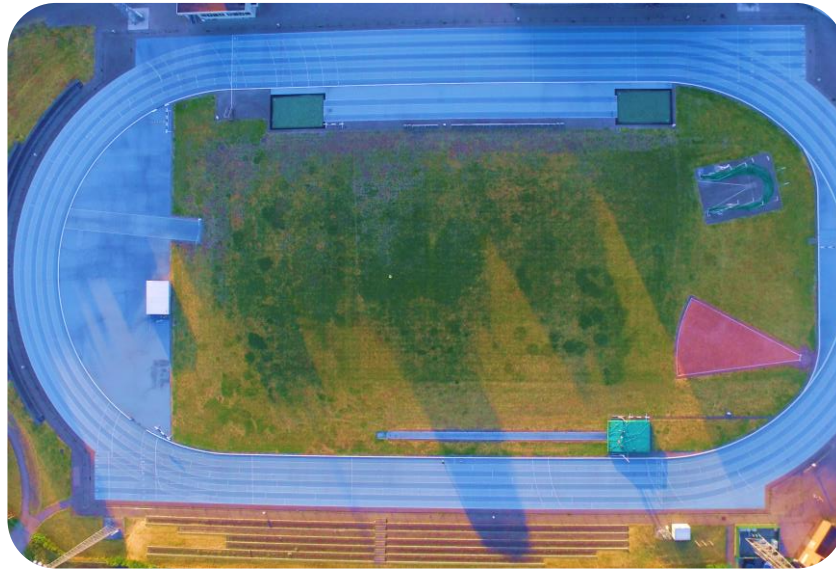
Elke zaterdag
van 10u tot 11u30

€ 90,00
Leden KRCG:
€ 50,00
Betalen vóór 1 april

Em. Hielstraat 106
9050 Gentbrugge

**Online formulier
invullen**
Info via
krcgfysiek@gmail.com

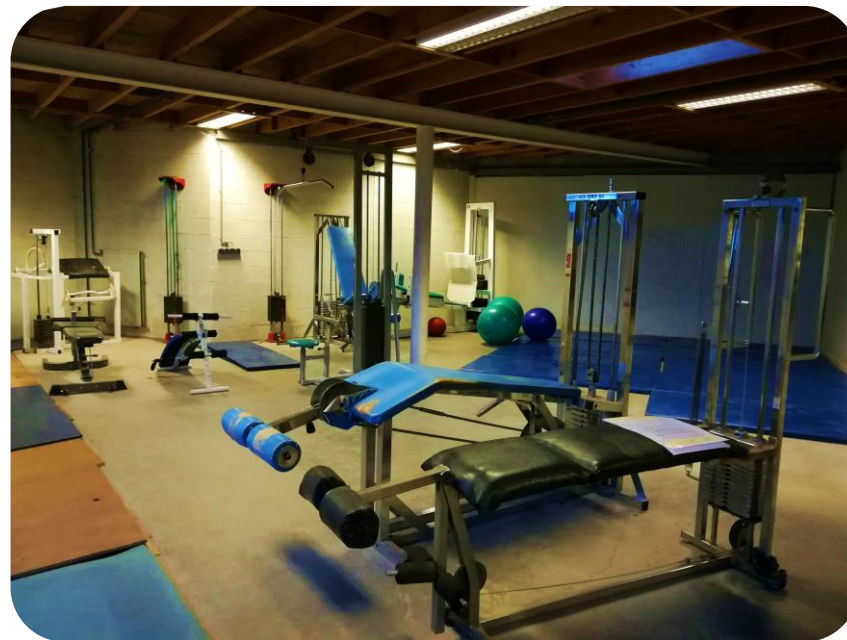
Een kijkje op de accommodatie:



De atletiekpiste + het grasplein



De Finse Piste



De Powerzaal