

Blanco Atletiek en Jogging Vereniging Beernem vzw
Ism Koninklijke Racing Club Gent Atletiek vzw
Open meeting
Zaterdag 11 augustus 2018 om 13u30
Inschrijving: 2,00 €/nummer - 5,00 €/3 proeven
Inkom: 3,00 euro

Programma

	Heren	Dames
Cad	100, 200, 1 mijl, ver, speer	100, 200, 1 mijl, hoog, speer
Sch	100, 200, 1 mijl, ver, speer	100, 200, 1 mijl, hoog, speer
Js	100, 200, 1 mijl, ver, kogel, discus	100, 200, 1 mijl, kogel, discus, speer
Mas	400	400

Uurschema

13u30	100	Cad dames	13u30	Speer	Js dames
13u40	100	Cad heren		Kogel	Js heren
13u50	100	Sch dames			
14u00	100	Sch heren	14u00	Hoog	Cad/Sch heren
14u10	100	Js dames		Ver	Js heren
14u20	100	Js heren			
14u30	400	Mas dames	14u30	Speer	Cad/Sch dames
14u40	400	Mas heren		Discus	Js heren
15u00	200	Cad dames	15u00	Ver	Cad/Sch heren
15u10	200	Cad heren			
15u20	200	Sch dames			
15u30	200	Sch heren	15u30	Speer	Cad Heren
15u40	200	Js dames		Kogel	Js dames
15u50	200	Js heren		Hoog	Cad/Sch dames
16u00	1 mijl	Cad dames			
16u10	1 mijl	Cad heren			
16u20	1 mijl	Sch dames			
16u30	1 mijl	Sch heren	16u30	Speer	Sch heren
16u40	1 mijl	Js dames		Discus	Js dames
16u50	1 mijl	Js heren			

De inschrijvingen worden afgesloten 30' voor het geprogrammeerde uur.